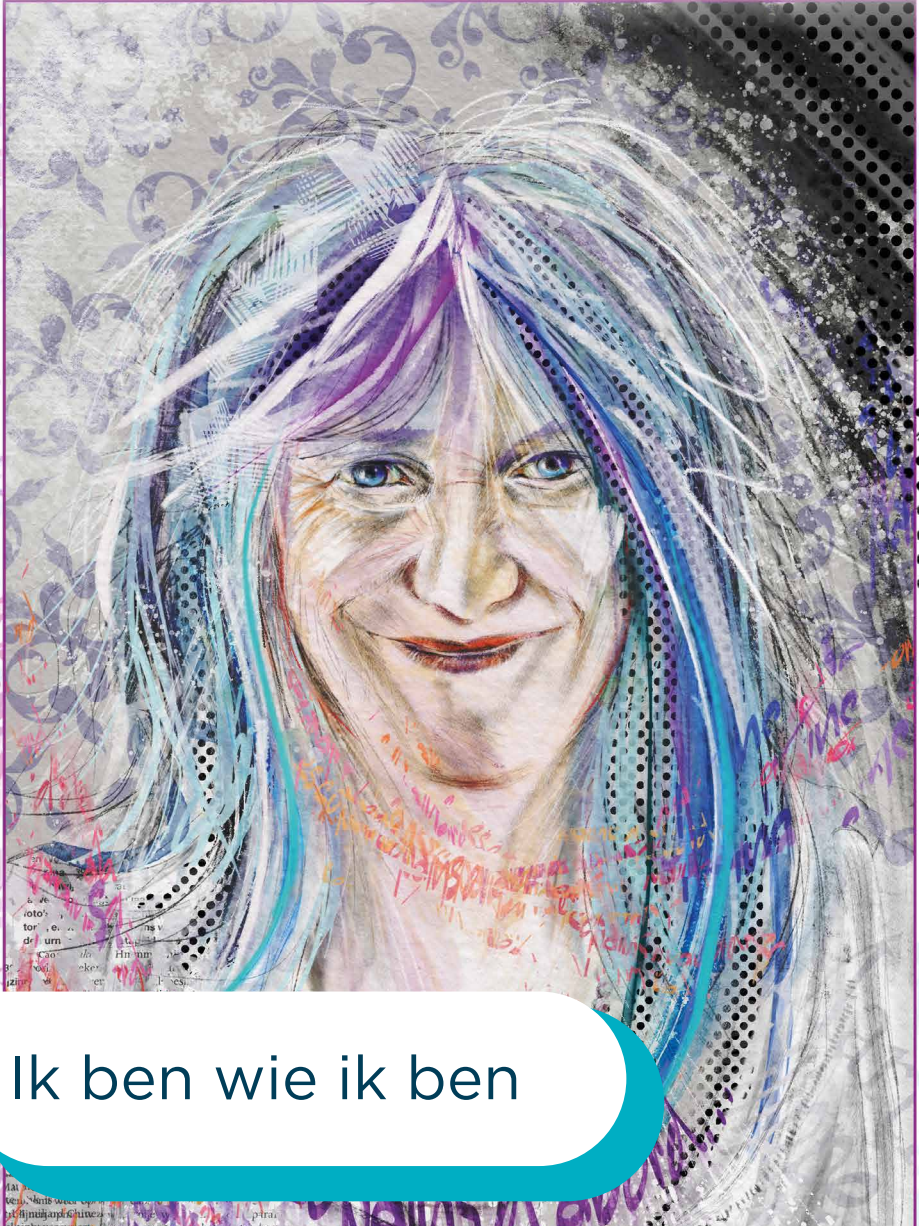




Ter Kameren

PSYCHOGERIATRISCH CENTRUM



Ik ben wie ik ben

Woonzorgcentrum met zorg op maat



Welkom

Onze slogan is "ik ben wie ik ben".

In Ter Kameren maken we er een punt van de mensen niet te beoordelen naar hun fysische of psychische kenmerken, noch naar hun verleden. Iedereen is hoe hij is en wij accepteren dat zonder meer.

We proberen met elkeen een eind op weg te gaan om in onze samenleving opnieuw sociale relaties op te bouwen of met familie en vrienden contact te verstevigen of te herstellen.

Uw kwaliteit van leven is ons doel. Iedereen zet zich daarvoor in: verpleegkundigen, zorgkundigen, kinesitherapeuten, logopediste, ergotherapeuten, een psycholoog, keuken en onderhoudsmedewerkers, technische mannen...

Kom gewoon een kijkje nemen.

Van harte welkom!

"Dat onze bewoners zich thuis voelen, dat ze genieten van elke dag... daar doen we het voor."

Een groot huis met vele zielen

Personen met een psychiatrische aandoening worden vaak uitgesloten uit onze maatschappij. In Ter Kameren zorgen we ervoor dat u deel uitmaakt van onze kleine gemeenschap.

In functie van het herwinnen en behouden van uw vrijheid gaan we samen aan de slag. Hoewel een medicamenteuze aanpak nuttig kan zijn, zetten we voornamelijk in op individuele (psychologische) hulpverlening.

Naast een individuele begeleiding zetten we in op groepsactiviteiten. Deze activiteiten moeten ervoor zorgen dat u snel deel uitmaakt van onze gemeenschap. Hoewel sociaal contact erg belangrijk is voor iedereen, is er voldoende ruimte aanwezig indien u gewoon (even) alleen wil zijn. Eenzaam bent u hier dus niet, tenzij dit een keuze is.

Uiteraard zijn uw familie en vrienden welkom, liefst na afspraak. In de cafetaria, op de kamer, in de tuin...

Alles en iedereen ontvangen we met open armen behoudens alcohol en drugs. Deze hebben nooit een therapeutische meerwaarde en voor sommige van onze bewoners is dit verbod een beschermingsmaatregel.

Ter Kameren heeft meerdere afdelingen. In elk van deze afdelingen wonen mensen met specifieke problemen die een eigen begeleiding nodig hebben. Samen met de sociale dienst, de diensthoofden en de artsen zoeken we voor elkeen naar de meest geschikte opvang. In de best mogelijk aangepaste afdeling. Onze ploegen richten zich op uw fysieke en mentale gezondheid. Hierbij werken we toekomstgericht. Onze focus ligt niet op wat niet meer lukt, maar vooral op wat u wel kan.

Bij ons blijft u een individu rijk aan creativiteit en wordt uw autonomie gerespecteerd.

U bent in zorgzame handen. Het enige wat bij ons primeert is uw GELUK.

"De kunst om gelukkig oud te worden? Hier weet men duidelijk hoe. Mensen zijn goedgezind en tevreden."



Een warme en gezellige thuis met respect voor privacy

Genieten van huiselijkheid en sociaal contact

Woonzorgcentrum Ter Kameren is uitstekend gelegen in een groene omgeving én op korte afstand van het centrum van Watermaal-Bosvoorde en enkele warenhuizen.

Grote vensters zorgen voor veel lichtinval. Ze brengen de zon in huis en bieden een mooi uitzicht.

Het is er **gezellig samenleven** in de leefruimtes, op de ruime terrassen, in de brasserie ...

Wij gaan ook voor duurzaamheid. Zo verminderen wij onze CO₂ uitstoot door het gebruik van zonnepanelen op ons dak. Daarnaast werken wij ook met een actief afvalreductieplan.

Tot rust komen in uw eigen kamer

Er zijn kamers voor één persoon of voor echtparen en partners.

Richt u uw kamer liefst naar eigen smaak in met uw eigen meubels? Of liever een gemeubileerde kamer? **Het kan allebei. Als u zich maar thuis voelt.**

In elke kamer is wifi beschikbaar. De eigen badkamer heeft een inloopdouche, toilet en lavabo.

Lekker eten ... Altijd een fijn moment van de dag

Onze kok serveert u **dagelijks het lekkerste uit zijn keuken**. 's Middags geurt het hier naar verse soep en staat er een lekkere en gevarieerde maaltijd voor u klaar. Hebt u een suggestie? Laat het weten ... Smakelijk!

We houden uiteraard rekening met uw dieet.

"Weet u wat voor mij belangrijk is? Fijne momenten onder elkaar, eens goed lachen ... en ja, ook het lekkere eten ..."





Dagelijkse activiteiten ... !

Dagelijkse activiteiten, sociale contacten en 'leven in de brouwerij' zijn **de kleine dingen die het leven in ons woonzorgcentrum mooi maken**. U doet het liever rustig aan? Als bewoner kiest u uiteraard zelf hoe uw dag eruit ziet.

Ons aanbod gaat **van gezellige spelnamiddagen tot ontspannende uitstappen** of individuele begeleide activiteiten. U kan ook de speciaal ingerichte kinesitherapie ruimte gebruiken. U kan bij ons naar de kapper, manicure of pedicure of naar uw vertrouwde persoon blijven gaan.

"Met dat extra duwtje hier doe ik nu elke dag aan beweging. En ik voel me beter."



Er staat altijd iemand voor u klaar

Dag en nacht bieden we professionele en individuele zorg op maat met een toegewijd team van medewerkers.

Onze medewerkers beschikken over een brede expertise en worden permanent opgeleid om u in alle omstandigheden veilig en correct te omringen.

Vriendelijkheid is wat ons team verbindt. Verzorging kan technisch perfect zijn, warme vriendschap maakt ze echt kwaliteitsvol.

Uw gezondheid wordt continu geëvalueerd. De zorg en begeleiding worden steeds **aangepast aan hoe u zich voelt.** Een coördinerend arts volgt uw zorgdossier nauw op en overlegt met het zorgteam. Alle geneesmiddelen worden op een centrale plaats beheerd. U hoeft ook niet te veranderen van huisarts.

Het gaat bij ons niet enkel om kwaliteit van zorg, maar zeker ook om kwaliteit van leven en wonen. We willen heel graag de wensen en behoeftes van bewoners leren kennen, hen een stem

geven en hen laten deelnemen aan het dagelijkse leven. Dit zorgt ervoor dat we de focus kunnen leggen op wat wel nog kan, de mogelijkheden, de activiteiten die nog zinvol zijn. Dit geeft positieve energie zowel bij personeel als bij bewoners. Deze filosofie noemen wij **Positive Care.**

Personen met dementie wonen in een veilige en rustgevende omgeving, omringd door gespecialiseerde zorgmedewerkers.

Als iemand zichzelf niet meer kan uitdrukken, zetten wij o.a. ook het **Montessori** model in. Dit betekent dat we de bewoner actief stimuleren om zo lang als mogelijk allerlei basisvaardigheden, zoals zelf eten en drinken, jezelf wassen, aankleden, tanden poetsen enz. te behouden. Dit laat mensen met dementie in hun waardigheid.

Bewoners die palliatieve zorgen nodig hebben, worden warm en deskundig ondersteund.

EXTRA AANBOD:

<p>Kortverblijf De persoon die gewoonlijk voor u zorgt neemt een weekje vakantie? U wilt revalideren na een operatie of ziekte? Het lukt even niet om alleen te wonen? Wij bieden een comfortabel kortverblijf.</p>	<p>COMA-patiënten Ter kameren heeft een erkenning van 5 Coma-bedden waar mensen met niet aangeboren hersenletsel kunnen verblijven en met de beste zorgen worden omringd.</p>
--	--



Thuis vanaf dag één

Wij vinden het belangrijk dat u zich meteen thuis voelt bij ons. U kan rekenen op een **warm welkom** en goed gevoel vanaf de eerste dag. Tot binnenkort?

Kom vrijblijvend kennismaken

Loop gerust eens binnen. Voor een persoonlijke rondleiding, toelichtingen over prijzen en alle praktische informatie maakt u best wel een afspraak. Dan maken wij voor u graag alle tijd vrij.



Ter Kameren
PSYCHOGERIATRISCH CENTRUM

Meer info:

Bel naar 02 663 12 11

Mail naar info@tklc.be

Bezoek onze website www.tklc.be

Bezoek ons op Facebook

Terhulpssteenweg 169, 1170 Watermaal -Bosvoorde

N.B.: De portretten in deze brochure zijn uitsneden van een creatieve interpretatie van echte bewoners door Els Voeten.