



Arcus

NEUROPSYCHIATRISCHE
WOONZORGCAMPUS



Een bruisend leven

Woonzorgcentrum met zorg op maat



Welkom

‘Arcus’ is een thuishaven voor mensen met een psychiatrische problematiek. Velen onder hen hebben ook een fysieke beperking waardoor we vaak kunnen spreken over een dubbele diagnostiek.

Het woord ‘psychiatrie’ is in onze maatschappij nog steeds een taboe. In ons huis is dit niet het geval. Vanuit onze holistische aanpak bekijken en aanvaarden we elke persoon zoals hij/zij is. Op basis van onze ervaring en expertise bieden we elke bewoner een individueel traject aan.

Een individueel traject bij ons gaat niet enkel over een medische omkadering, maar gaat vooral over psychologische begeleiding. Het woord begeleiding staat centraal in onze aanpak.

Dit maakt dat ons huis niet zomaar een huis is. Onze slogan ‘Een bruisend leven, elke dag is anders’ hebben we zeker niet gestolen.

Van harte welkom!

“Dat onze bewoners zich thuis voelen, dat ze genieten van elke dag... daar doen we het voor.”

Open huis met een levendige en gastvrije sfeer

Personen met een psychiatrische aandoening worden vaak uitgesloten uit onze maatschappij. In Arcus zorgen we ervoor dat u deel uitmaakt van onze kleine gemeenschap.

In functie van het herwinnen en behouden van uw vrijheid gaan we samen aan de slag. Hoewel een medicamenteuze aanpak nuttig kan zijn, zetten we voornamelijk in op individuele (psychologische) hulpverlening.

Naast een individuele begeleiding zetten we in op groepsactiviteiten. Deze activiteiten moeten ervoor zorgen dat u snel deel uitmaakt van onze gemeenschap. Hoewel sociaal contact erg belangrijk is voor iedereen, is er voldoende ruimte aanwezig indien u gewoon (even) alleen wil zijn. Eenzaam bent u hier dus niet, tenzij dit een keuze is.

Uiteraard zijn uw familie en vrienden welkom, liefst na afspraak. De bezoeken vinden bij voorkeur plaats in de cafetaria. Op vraag kan het bezoek op de kamer plaatsvinden.

Alles en iedereen ontvangen we met open armen behoudens alcohol en drugs. Binnen geen enkele therapie heeft dit een meerwaarde en voor sommigen van onze bewoners is dit een beschermingsmaatregel.

Onze campus bestaat uit 4 diensten. Binnen onze dienst Autonomia staan de woorden 'zelfstandigheid' en 'verantwoordelijkheid' centraal. Onder begeleiding van onze medewerkers staat u zelf in voor uw maaltijden, kamer, (persoonlijke) hygiëne en de gewone dagdagelijkse taken. Dit samen met uw medebewoners. Hoewel de andere diensten een gelijkwaardige werking hebben zijn deze meer gericht op een geriatrische en/of ernstige psychiatrische aandoening.

Onze ploeg richt zich op uw fysieke en mentale gezondheid. Hierbij werken we toekomstgericht. Onze focus ligt niet op wat u niet meer, maar vooral op wat u wel kan.

Bij ons blijft u een individu rijk aan creativiteit en wordt uw autonomie gerespecteerd.

U bent in zorgzame handen. Het enige wat bij ons primeert is uw GELUK.

"De kunst om gelukkig oud te worden? Hier weet men duidelijk hoe. Mensen zijn goedgezind en tevreden."



Een warme en gezellige thuis met respect voor privacy

Genieten van huiselijkheid en sociaal contact

Woonzorgcampus Arcus is een recente constructie, aangepast aan onze verschillende bewonersgroepen. Het gebouw ligt afgescheiden van de weg. Ondanks het feit dat we een psychiatrische woonzorgcampus zijn, is er van veel glas gebruik gemaakt. Dit zorgt voor een moderne, maar niet gemedicaliseerde campus

Wij gaan ook voor duurzaamheid. Zo verminderen wij onze CO₂ uitstoot door het gebruik van zonnepanelen op ons dak en hebben wij gebouwd volgens de allerlaatste isolatienormen. Daarnaast werken wij ook met een actief afvalreductieplan.

Tot rust komen in uw eigen kamer

Elke kamer is ruim en comfortabel. Er zijn kamers voor één persoon of voor echtparen en partners.

Richt u uw kamer liefst naar eigen smaak in met uw eigen meubels? Of liever een gemeubileerde kamer? **Het kan allebei. Als u zich maar thuis voelt.**

Elke kamer heeft telefoon, televisie en een oproepsysteem. De eigen badkamer heeft een inloepdouche, toilet en lavabo.

Lekker eten ... Altijd een fijn moment van de dag

Onze kok serveert u **dagelijks het lekkerste uit zijn keuken**. 's Middags geurt het hier naar verse soep en staat er een lekkere en gevarieerde maaltijd voor u klaar. Hebt u een suggestie? Laat het weten ... Smakelijk!

We houden uiteraard rekening met uw dieet.

"Weet u wat voor mij belangrijk is? Fijne momenten onder elkaar, eens goed lachen ... en ja, ook het lekkere eten ..."





Dagelijkse activiteiten ... !

Dagelijkse activiteiten, sociale contacten en 'leven in de brouwerij' zijn **de kleine dingen die het leven in ons woonzorgcentrum mooi maken**. U doet het liever rustig aan? Als bewoner kiest u uiteraard zelf hoe uw dag eruit ziet.

Ons aanbod gaat **van gezellige spelnamiddagen tot ontspannende uitstappen**. U kan bij ons naar de kapper, manicure of pedicure of naar uw vertrouwde persoon blijven gaan.

"Met dat extra duwtje hier doe ik nu elke dag aan beweging. En ik voel me beter."



Er staat altijd iemand voor u klaar

Dag en nacht bieden we professionele en individuele zorg op maat met een toegewijd team van medewerkers.

Onze medewerkers beschikken over een brede expertise en worden permanent opgeleid om u in alle omstandigheden veilig en correct te omringen.

Vriendelijkheid is wat ons team verbindt. Verzorging kan technisch perfect zijn, warme vriendschap maakt ze echt kwaliteitsvol.

Uw gezondheid wordt continu geëvalueerd. De zorg en begeleiding worden steeds **aangepast aan hoe u zich voelt.** Een coördinerend arts volgt uw zorgdossier nauw op en overlegt met het zorgteam. Alle

geneesmiddelen worden op een centrale plaats beheerd. U hoeft ook niet te veranderen van huisarts.

Het gaat bij ons niet enkel om kwaliteit van zorg, maar zeker ook om kwaliteit van leven en wonen. We willen heel graag de wensen en behoeftes van bewoners leren kennen, hen een stem geven en hen laten deelnemen aan het dagelijkse leven. Dit zorgt ervoor dat we de focus kunnen leggen op wat wel nog kan, de mogelijkheden, de activiteiten die nog zinvol zijn. Dit geeft positieve energie zowel bij personeel als bij bewoners. Deze filosofie noemen wij **Positive Care.**

Bewoners die palliatieve zorgen nodig hebben, worden warm en deskundig ondersteund.

EXTRA AANBOD:

Kortverblijf

De persoon die gewoonlijk voor u zorgt neemt een weekje vakantie? U wilt revalideren na een operatie of ziekte? Het lukt even niet om alleen te wonen? Wij bieden een comfortabel kortverblijf.



Thuis vanaf dag één

Wij vinden het belangrijk dat u zich meteen thuis voelt bij ons. U kan rekenen op een **warm welkom** en goed gevoel vanaf de eerste dag. Tot binnenkort?

Kom vrijblijvend kennismaken

Loop gerust eens binnen. Voor een persoonlijke rondleiding, toelichtingen over prijzen en alle praktische informatie maakt u best wel een afspraak. Dan maken wij voor u graag alle tijd vrij.



Meer info:

Bel naar 02 482 34 00

Mail naar info@arcusbru.be

Bezoek onze website www.arcusbru.be

Bezoek ons op Facebook

Gentsesteenweg 1050, 1082 Sint Agatha Berchem

N.B.: De portretten in deze brochure zijn uitsneden van een creatieve interpretatie van echte bewoners door Els Voeten.